

## Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta

### **Magnesium Asparticum Filofarm** **40 mg jonów magnezu, tabletki** *Magnesii hydroaspartas*

**Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.**

Lek ten należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w tej ulotce dla pacjenta, lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja, należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Patrz punkt 4.
- Jeśli po upływie 30 dni nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy skontaktować się z lekarzem.

#### **Spis treści ulotki**

1. Co to jest lek Magnesium Asparticum Filofarm i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Magnesium Asparticum Filofarm
3. Jak stosować lek Magnesium Asparticum Filofarm
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Magnesium Asparticum Filofarm
6. Zawartość opakowania i inne informacje

#### **1. Co to jest lek Magnesium Asparticum Filofarm i w jakim celu się go stosuje**

Wchodzący w skład leku magnez w postaci magnezu wodorooasparagianu pełni wiele funkcji metabolicznych w komórkach organizmu człowieka. Jest aktywatorem wielu enzymów, pośredniczy w wytwarzaniu i transporcie energii w organizmie. Jest niezbędny w czynności mięśnia sercowego, układu nerwowego, mięśniówki gładkiej naczyń oraz mięśni prążkowanych. Niedobór magnezu zwiększa ryzyko choroby wieńcowej, zawału serca i zaburzeń rytmu serca. Objawami niedoboru magnezu są: nadpobudliwość, trudności w koncentracji, zwiększona podatność na stres, zaburzenia pracy mięśni szkieletowych (drżenia).

#### **Wskazania do stosowania**

Lek Magnesium Asparticum Filofarm stosuje się w niedoborach magnezu.

Jeśli po upływie 30 dni nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy zwrócić się do lekarza.

#### **2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Magnesium Asparticum Filofarm**

##### **Kiedy nie stosować leku Magnesium Asparticum Filofarm**

- jeśli pacjent ma uczulenie na magnez wodorooasparagian lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku (wymienionych w punkcie 6);
- jeśli u pacjenta stwierdzono hipermagnezemię (nadmiar magnezu we krwi);
- jeśli u pacjenta stwierdzono ciężką niewydolność nerek (klirens kreatyniny mniejszy od 30 ml/min);
- jeśli u pacjenta stwierdzono zaburzenia przewodnictwa przedsionkowo-komorowego (blok), bradykardię (za wolna praca serca), *myasthenia gravis* (rzadka choroba, której towarzyszy zwiotczenie mięśni).

#### **Ostrzeżenia i środki ostrożności**

Przed rozpoczęciem stosowania leku Magnesium Asparticum Filofarm należy omówić to z lekarzem lub farmaceutą.

Jeżeli wcześniej stwierdzono u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów, pacjent powinien skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem leku.

Podczas długotrwałego stosowania należy kontrolować stężenie magnezu w surowicy krwi (lekarz zaleci wykonanie odpowiednich analiz).

Należy zwrócić się do lekarza, nawet jeśli powyższe ostrzeżenia dotyczą sytuacji występujących w przeszłości.

### **Dzieci i młodzież**

Lek do stosowania u dorosłych oraz dzieci w wieku 4 lat lub powyżej.

### **Lek Magnesium Asparticum Filofarm a inne leki**

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach przyjmowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje stosować.

Sole magnezu zmniejszają wchłanianie niektórych antybiotyków, np. tetracyklin; należy zachować, co najmniej 3-godzinną przerwę pomiędzy podaniem tych leków.

Magnez zmniejsza wchłanianie związków żelaza, fluoru, fluorochinolonów oraz doustnych leków przeciwzakrzepowych pochodnych kumaryny.

Leku nie należy podawać jednocześnie z fosforanami i związkami wapnia, gdyż zmniejszają one wchłanianie magnezu.

Stosowanie jednocześnie innych produktów zawierających magnez (o działaniu przeczyszczającym lub zobojętniającym kwas żołądkowy) może wywoływać objawy zatrucia magnezem, szczególnie u osób z niewydolnością nerek.

### **Stosowanie leku Magnesium Asparticum Filofarm z jedzeniem, pić i alkoholem**

Lek należy przyjmować po posiłku, popijając wodą.

Nie należy pić alkoholu podczas stosowania leku.

### **Ciąża, karmienie piersią i wpływ na płodność**

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.

### **Prowadzenie pojazdów i obsługiwane maszyn**

Lek stosowany zgodnie z zaleceniami nie wpływa na zdolność prowadzenia pojazdów, obsługiwania maszyn i sprawność psychofizyczną.

### **Lek Magnesium Asparticum Filofarm zawiera sacharozę (cukier)**

Jedna tabletkę zawiera 32 mg sacharozy. Jeżeli stwierdzono wcześniej u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów, pacjent powinien skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem leku.

### **Lek Magnesium Asparticum Filofarm zawiera sól**

Lek zawiera mniej niż 1 mmol (23 mg) sodu w zalecanej jednostce dawkowania, to znaczy lek uznaje się za „wolny od sodu”.

## **3. Jak stosować lek Magnesium Asparticum Filofarm**

Ten lek należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w tej ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Zwykle lek jest stosowany tak, jak opisano poniżej.

### **Dorośli i młodzież w wieku powyżej 12 lat:**

- leczniczo:

Zalecana dawka to od 1 lub 2 tabletek 2 lub 3 razy na dobę  
tj. 80 mg do 240 mg magnezu/dobę (3,3 mmol do 9,9 mmol)

- profilaktycznie, w uzasadnionych przypadkach:

Zalecana dawka to od 1 lub 2 tabletek 2 razy na dobę  
tj. 80 mg do 160 mg magnezu/dobę (3,3 mmol do 6,6 mmol)

#### **Dzieci od 4 do 12 lat:**

Odpowiednio do stwierdzonych niedoborów magnezu, wieku i masy ciała dziecka:

zwykle stosuje się 1 lub 2 tabletki 2 razy na dobę

tj. 80 mg do 160 mg magnezu/dobę (3,3 mmol do 6,6 mmol)

Lek należy przyjmować doustnie, po posiłku, popijając wodą.

*Pacjenci z zaburzeniami czynności nerek lub wątroby*

Stosowanie leku Magnesium Asparticum Filofarm u pacjentów z niewydolnością nerek jest przeciwwskazane.

Leku Magnesium Asparticum Filofarm nie należy stosować u pacjentów z zaburzeniami czynności nerek.

*Pacjenci w podeszłym wieku*

Nie ma konieczności zmiany sposobu podawania i dawkowania leku u pacjentów w podeszłym wieku.

W przypadku wrażenia, że działanie leku Magnesium Asparticum Filofarm jest za mocne lub za słabe, należy zwrócić się do lekarza.

#### **Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Magnesium Asparticum Filofarm**

W razie przyjęcia większej niż zalecana dawki leku, należy bezzwłocznie zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Objawy przedawkowania: biegunka, nudności, zaburzenia pracy serca (zaburzenia przewodnictwa przedsionkowo - komorowego).

Leczenie: objawowe.

#### **Pominięcie zastosowania leku Magnesium Asparticum Filofarm**

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

#### **Przerwanie stosowania leku Magnesium Asparticum Filofarm**

W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem tego leku, należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

#### **4. Możliwe działania niepożądane**

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

**Niezbyt często** (objawy mogą wystąpić u mniej niż 1 na 100 pacjentów): nudności i biegunka, które zwykle ustępują samoistnie.

**Rzadko** (objawy mogą wystąpić u mniej niż 1 na 1 000 pacjentów): zaburzenia przewodnictwa przedsionkowo-komorowego (zmiany rytmu pracy serca), zaczerwienienie skóry, osłabienie mięśniowe.

**Bardzo rzadko** (objawy mogą wystąpić u mniej niż 1 na 10 000 pacjentów): bezsenność.

#### **Zgłaszanie działań niepożądanych**

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie lub pielęgniarce. Działania niepożądane

można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych:

Al. Jerozolimskie 181C

02-222 Warszawa

tel: 22 49 21 301

fax: 22 49 21 309

Strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl>

Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu.

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

## **5. Jak przechowywać lek Magnesium Asparticum Filofarm**

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu po: EXP.

Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

## **6. Zawartość opakowania i inne informacje**

### **Co zawiera lek Magnesium Asparticum Filofarm**

- Substancją czynną leku jest magnezu wodorooasparaginian

1 tabletkę zawiera 40 mg jonów magnezu.

- Substancje pomocnicze to: skrobia ziemniaczana, sacharoza, karboksymetyloskrobia sodowa, magnezu stearynian, talk.

### **Jak wygląda lek Magnesium Asparticum Filofarm i co zawiera opakowanie**

Magnesium Asparticum Filofarm to białe, okrągłe, obustronnie wypukłe tabletki doustne.

*Dostępne opakowanie:*

Tabletki w blistrach, w tekturowym pudełku:

50 tabletek (2 blistry w tekturowym pudełku).

### **Podmiot odpowiedzialny i wytwórca**

Farmaceutyczna Spółdzielnia Pracy FILOFARM

ul. Pułaskiego 39

85-619 Bydgoszcz

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji dotyczących tego leku należy zwrócić się do przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego:

Farmaceutyczna Spółdzielnia Pracy FILOFARM

ul. Pułaskiego 39; 85-619 Bydgoszcz

tel.: 52 342 67 88

**Informacja dla niewidomych i słabowidzących:** Treść ulotki leku Magnesium Asparticum Filofarm jest dostępna w systemie Ulotka Audio pod ogólnopolskim bezpłatnym numerem telefonu 800 706 848.

**Data ostatniej aktualizacji ulotki: czerwiec 2024**