

Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta

LAKTOMAG B₆

Magnesii hydroaspartas + Pyridoxini hydrochloridum

1000 mg (70 mg jonów magnezu) + 5 mg, tabletki

Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zażyciem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.

Lek ten należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta, lub według zaleceń lekarza, farmaceuty lub pielęgniarki.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja, należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi, farmaceucie lub pielęgniarce. Patrz punkt 4.
- Jeśli nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy skontaktować się z lekarzem.

Spis treści ulotki:

1. Co to jest lek LAKTOMAG B₆ i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed przyjęciem leku LAKTOMAG B₆
3. Jak przyjmować lek LAKTOMAG B₆
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek LAKTOMAG B₆
6. Zawartość opakowania i inne informacje

1. Co to jest lek LAKTOMAG B₆ i w jakim celu się go stosuje

LAKTOMAG B₆ jest to lek doustny, mineralny. Zawiera magnez w postaci łatwo przyswajalnej soli organicznej (wodoroasparagianu magnezu – 1000 mg, 70 mg jonów Mg²⁺) z dodatkiem witaminy B₆ (5 mg), która zwiększa biodostępność magnezu, a także zmniejsza jego wydalanie z moczem. Lek stosuje się w profilaktyce powikłań związanych z niedoborem magnezu i (lub) witaminy B₆ oraz uzupełnianiu stwierdzonych niedoborów. W stanach przewlekłego zmęczenia fizycznego i psychicznego, nadpobudliwości nerwowej, w sytuacjach wywołujących stres, depresjach, zaburzeniach snu, bólach mięśni, arytmii serca, w zapobieganiu miażdżycy i zawałom serca, w leczeniu osteoporozy.

2. Informacje ważne przed przyjęciem leku LAKTOMAG B₆

Kiedy nie przyjmować leku LAKTOMAG B₆:

- jeśli pacjent ma uczulenie na wodoroasparagian magnezu, witaminę B₆ lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku (wymienionych w punkcie 6);
- jeśli u pacjenta występuje:
 - ciężka niewydolność wątroby i nerek,
 - hipermagnezemia,
 - hiperwitaminoza B₆,
 - znaczne niedociśnienie tętnicze,
 - zwolniona akcja serca poniżej 50 uderzeń na minutę,
 - *myasthenia gravis*,
 - choroba Parkinsona leczona lewodopą bez inhibitora obwodowej dekarboksylazy.

Ostrzeżenia i środki ostrożności

- przy stosowaniu doustnych preparatów tetracyklin należy zachować trzygodzinną przerwę pomiędzy podaniem antybiotyku, a lekiem LAKTOMAG B₆ z powodu zmniejszenia wchłaniania tetracyklin z przewodu pokarmowego,
- jeśli występują zaburzenia czynności serca i nerek.

Lek LAKTOMAG B₆ a inne leki

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach stosowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje stosować.

Przyjmowanie leku LAKTOMAG B₆ z jedzeniem, pić i alkoholem:

- nie należy stosować preparatu na czczo, gdyż może spowodować biegunkę,
- produkty białkowe ułatwiają przyswajanie magnezu,
- tabletki należy popijać dużą ilością wody.

Ciąża, karmienie piersią i wpływ na płodność

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed przyjęciem tego leku.

Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn

Lek nie upośledza zdolności do prowadzenia pojazdów i obsługiwanie urządzeń mechanicznych.

Lek LAKTOMAG B₆ zawiera aspartam – źródło fenyloalaniny. Może być szkodliwy dla pacjentów z fenyloketonurią.

3. Jak przyjmować lek LAKTOMAG B₆

Profilaktycznie:

Małym dzieciom można podawać tabletki tylko po rozgnieceniu i zmieszaniu z wodą.

Dzieci: 1 – 3 roku życia: 2 x dziennie po ½ tabletki

4 – 6 roku życia: 3 x dziennie po ½ tabletki

7 – 10 roku życia: 2 x dziennie po 1 tabletkce

Powyżej 10 roku życia: 3 x dziennie po 1 tabletkce

Dorośli: 3 x dziennie po 1 tabletkce.

Lecznico: wg zaleceń lekarza.

Zalecana dawka uzupełniająca niedobory 5 mg/kg masy ciała (w przeliczeniu na Mg²⁺), w trzech podzielonych dawkach.

Lek należy popić wodą.

Tabletkę można przepołować lub rozgnieść.

W przypadku wrażenia, że działanie leku jest za mocne lub za słabe, należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Przyjęcie większej niż zalecana dawki leku LAKTOMAG B₆

Przy długotrwałym przyjmowaniu leku w dawkach przekraczających zalecane, mogą pojawić się objawy opisane działaniami niepożądanymi oraz spadek ciśnienia krwi i osłabienie mięśniowe.

Pominięcie przyjęcia leku LAKTOMAG B₆

Należy kontynuować stosowanie leku nie zwiększając następnej dawki.

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

Przerwanie przyjmowania leku LAKTOMAG B₆

W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem tego leku, należy zwrócić się do lekarza, farmaceuty lub pielęgniarki.

4. Możliwe działania niepożądane

Jak każdy lek, LAKTOMAG B₆ może powodować działania niepożądane chociaż nie u każdego one wystąpią.

Sporadycznie mogą pojawić się zaburzenia żołądkowo-jelitowe, nudności, wymioty, luźne stolce lub zaczerwienienie skóry.

Długotrwałe systematyczne przyjmowanie pirydoksyny w dawce 50 mg/dobę może stać się przyczyną obwodowej neuropatii czuciowej, natomiast dawki dobowe powyżej 200 mg mogą prowadzić do niedoboru kwasu foliowego, zaburzeń oddechowych oraz różnego typu dermatoz.

Zgłaszanie działań niepożądanych

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa, Tel: + 48 22 49-21-301, Fax: + 48 22 49-21-309; e-mail: ndl@urpl.gov.pl.

Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu.

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

5. Jak przechowywać lek LAKTOMAG B₆

Lek LAKTOMAG B₆ należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci. Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C. Przechowywać w oryginalnym opakowaniu. Nie należy stosować leku LAKTOMAG B₆ po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

6. Zawartość opakowania i inne informacje

Co zawiera lek LAKTOMAG B₆

Substancjami czynnymi leku są wodorooasparaginian magnezu w ilości 1000 mg (70 mg jonów Mg²⁺) oraz pirydoksyny chlorowodorek (witamina B₆) w ilości 5 mg.

Inne składniki leku to: celuloza mikrokrystaliczna, powidon, krzemionka koloidalna, aromat bananowy, aspartam, magnezu stearynian.

Jak wygląda lek LAKTOMAG B₆ i co zawiera opakowanie

Pojemnik z polietylenu z wieczkiem zatrzaskowym w tekturowym pudełku, 50 tabletek z ulotką dla pacjenta.

Podmiot odpowiedzialny i wytwórca:

Podmiot odpowiedzialny:

Zakład Farmaceutyczny „Amara” Sp. z o.o.

ul. Stacyjna 5

30-851 Kraków

Tel. 12 657 40 40

Fax 12 657 40 40 wew. 34

e-mail: amara@amara.pl

Wytwórca:

„CHANCE” Zakład Farmaceutyczny

Jerzy Jaworski, Maria Jaworska Spółka Jawna

Pieńków 11, 05-152 Czosnów

Tel.: 22 751 13 35

Fax.: 22 785 10 41

e-mail: amara.spj@amara.pl

Data ostatniej aktualizacji ulotki: