

## **Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta**

### **Diohespan max, 1000 mg, proszek doustny**

*Diosminum*

**Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zażyciem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.**

Lek ten należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w tej ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja, należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Patrz punkt 4.
- Jeśli po upływie 7 dni nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy skontaktować się z lekarzem.

### **Spis treści ulotki**

1. Co to jest Diohespan max i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed przyjęciem leku Diohespan max
3. Jak przyjmować Diohespan max
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać Diohespan max
6. Zawartość opakowania i inne informacje

#### **1. Co to jest Diohespan max i w jakim celu się go stosuje**

Diohespan max zwiększa napięcie naczyń żylnych oraz działa ochronnie na naczynia. Zwiększa drenaż limfatyczny nasilając perystaltykę (ruchliwość) naczyń chłonnych i przepływ limfy. Lek działa na mikrokrążenie, zmniejszając przepuszczalność małych naczyń krwionośnych, okołonaczyniowe stany zapalne, zastój w mikrokrążeniu. Zmniejsza również podatność małych naczyń krwionośnych na pęknięcie.

#### **Wskazania do stosowania leku**

Objawy przewlekłej niewydolności krążenia żylnego kończyn dolnych:

- bóle i nocne kurcze nóg;
- uczucie ciężkości nóg;
- żylaki kończyn dolnych;
- obrzęki nóg (opuchlizna / puchnięcie nóg);
- poszerzenia bardzo drobnych naczyń żylnych, tzw. pajęczki naczyniowe.

Objawowe leczenie żylaków odbytu (hemoroidów).

Jeśli po upływie 7 dni nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy zwrócić się do lekarza.

#### **2. Informacje ważne przed przyjęciem leku Diohespan max**

##### **Kiedy nie przyjmować leku Diohespan max**

- jeśli pacjent ma uczulenie na diosminę lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku (wymienionych w punkcie 6).

### **Ostrzeżenia i środki ostrożności**

Jeżeli dolegliwości związane z żylakami odbytu utrzymują się lub nasilają mimo stosowania leku należy skonsultować się z lekarzem. Leczenie objawów związanych z żylakami odbytu powinno być krótkotrwałe.

### **Diohespan max a inne leki**

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach przyjmowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje przyjmować.

### **Nie należy stosować leku Diohespan max jednocześnie z następującymi lekami:**

- diklofenak (niesteroidowy lek przeciwzapalny);
- metronidazol (lek stosowany w leczeniu zakażeń wywołanych przez niektóre bakterie i pierwotniaki);
- feksofenadyna (lek stosowany w leczeniu alergii);
- karbamazepina (lek stosowany w leczeniu padaczki).

### **Diohespan max z jedzeniem i piciem**

Lek należy przyjmować podczas posiłków.

### **Ciąża i karmienie piersią**

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.

### **Ciąża**

W przypadku konieczności lek może być stosowany w czasie ciąży, wyłącznie z przepisu lekarza. Jeżeli pacjentka zajdzie w ciążę w trakcie leczenia, powinna zasięgnąć porady lekarza, ponieważ tylko lekarz może zdecydować, czy należy kontynuować leczenie.

### **Karmienie piersią**

Nie należy stosować tego leku w okresie karmienia piersią z uwagi na brak danych dotyczących przenikania diosminy do mleka kobiet karmiących piersią.

### **Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn**

Lek nie ma wpływu lub wywiera nieistotny wpływ na prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn.

### **Diohespan max zawiera alkohol benzyłowy, fruktozę, glukozę i sacharozę**

#### **Alkohol benzyłowy**

Lek zawiera 0,157 mg alkoholu benzyłowego w każdej saszetce.  
Alkohol benzyłowy może powodować reakcje alergiczne.

#### **Fruktoza**

Lek zawiera 0,407 mg fruktozy w każdej saszetce. Fruktoza zawarta w produkcie leczniczym może wpływać szkodliwie na zęby.

#### **Glukoza**

Lek zawiera 657,60 mg glukozy w każdej saszetce.  
Jeżeli stwierdzono wcześniej u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów, pacjent powinien skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem leku.

#### **Sacharoza**

Lek zawiera 445,69 mg sacharozy w każdej saszetce.  
Jeżeli stwierdzono wcześniej u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów, pacjent powinien skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem leku.

### 3. Jak przyjmować Diohespan max

Ten lek należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w tej ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

#### **Zalecana dawka**

1 saszetka na dobę.

Zaostrzenie dolegliwości dotyczących żyłaków odbytu: 3 saszetki na dobę przez 4 dni, a następnie 2 saszetki na dobę przez kolejne 3 dni.

Nie stosować większej niż zalecana dawki leku.

Lek należy przyjmować podczas posiłków.

Lek podaje się doustnie.

Należy wysypać proszek bezpośrednio na język i połknąć. W razie potrzeby można popić go wodą lub zawiesić w małej ilości wody i wypić.

#### **Przyjęcie większej niż zalecana dawki leku Diohespan max**

Nie odnotowano przypadków wystąpienia zatrucia lekiem z powodu jego przedawkowania.

Przyjęcie większej niż zalecana dawki leku może powodować zaburzenia żołądkowo-jelitowe, wymioty i nudności.

W razie przyjęcia większej niż zalecana dawki leku, należy niezwłocznie zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

#### **Pominięcie przyjęcia leku Diohespan max**

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

#### **Przerwanie przyjmowania leku Diohespan max**

Brak danych dotyczących skutków przerwania leczenia.

W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem tego leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

### 4. Możliwe działania niepożądane

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Mogą wystąpić następujące działania niepożądane

**Rzadko** (występują u 1 do 10 osób na 10 000):

- biegunka;
- niestrawność;
- nudności;
- wymioty;
- zawroty głowy;
- ból głowy;
- złe samopoczucie;
- wysypka (swędzące, czerwone grudki na skórze);
- świąd;
- pokrzywka (jasnoróżowe, swędzące bąble na skórze).

Zaobserwowane działania niepożądane nie powodują konieczności odstawienia leku.

#### **Zgłaszanie działań niepożądanych**

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie.

Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych:

Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa

Tel.: + 48 22 49 21 301

Faks: + 48 22 49 21 309

Strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl>

Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu.

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

## **5. Jak przechowywać Diohespan max**

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Brak specjalnych zaleceń dotyczących przechowywania leku.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na saszetce i na pudełku.

Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

Oznaczenia na saszetce

Lot - numer serii

EXP - termin ważności

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

## **6. Zawartość opakowania i inne informacje**

### **Co zawiera Diohespan max**

- Substancją czynną leku jest diosmina.  
Jedna saszetka zawiera 1000 mg zmikronizowanej diosminy.
- Pozostałe składniki to: sacharoza, alkohol poliwinylowy, polisorbát 80, glukoza, kwas cytrynowy, guma ksantan, krzemionka koloidalna bezwodna, aromat pomarańczowy SD1918 (w tym: fruktoza), aromat wiśniowy SD0559 (w tym: alkohol benzylowy), sukraloza.

### **Jak wygląda Diohespan max i co zawiera opakowanie**

Diohespan max ma postać proszku doustnego o zapachu pomarańczowo-wiśniowym, barwy od szaro-żółtej do jasnobrązowej z jaśniejszymi wtrąceniami.

Opakowanie zawiera 10, 20, 30 lub 60 saszetek po 2,2 g leku w tekturowym pudełku.

### **Podmiot odpowiedzialny i wytwórca**

Aflofarm Farmacja Polska Sp. z o.o.

ul. Partyzancka 133/151

95-200 Pabianice

Tel. (42) 22-53-100

### **Data ostatniej aktualizacji ulotki:**